



# Jugendrotkreuz Bad Wurzach

## Ausrüstung für's Zeltlager

Folgendes muss mitgenommen werden:

### Schlafsachen

- 1 Schlafsack / Wolldecke
- Kopfkissen
- Luftmatratze oder Isomatte (max. 100 x 200 cm; Keine Liegen oder Feldbetten!)

### Kleidung

- Regenjacke / ggf. Regenhose
- dicker Anorak für die Nacht
- feste Schuhe
- leichte Schuhe
- Turnschuhe
- Gummistiefel
- Schlafanzug
- Pullis
- T-Shirts
- kurze und lange Hosen
- Socken
- Unterwäsche

**Bitte denken Sie daran:**

*Wir gehen in ein Zeltlager,  
bitte nicht die neuesten und  
teuersten Kleidungsstücke*

### Badesachen

- Badeanzug bzw. Badehose
- Badetuch / Badematte
- Sonnenschutz (Öl oder Creme) + Kopfbedeckung

### Kulturbeutel

- Zahnbürste
- Zahncreme
- Seife
- Shampoo
- Kamm
- evtl. Spiegel
- Handtuch
- evtl. Waschlappen
- Taschentücher

**Bitte auf biologisch  
abbaubare  
Hygieneprodukte achten!**

### Essgeschirr

- Stoffbeutel
- tiefer Teller (Kunstst., unzerbrechlich)
- Tasse, Becher (Kunstst., unzerbrechlich)
- Messer, Gabel, kleiner/großer Löffel
- mindestens zwei Geschirrhandtücher

*Alles in den Stoffbeutel!!!*

*Am besten Impfbuch und  
Krankenversicherungskarte  
zusammen in einen,  
mit Namen versehenen,*

### Medizinisches

- Impfbuch
- Krankenversicherungskarte (bei Privatversicherten: Information über Krankenversicherung)
- Medikamente, die vom Arzt zur laufenden Einnahme verordnet worden sind (bitte auf dem Anmeldeformular angeben)

### Sonstiges

- Taschenlampe (ggf. Ersatzbatterien)
- Beutel für schmutzige Wäsche
- Trinkflasche
- Rucksack
- Lesematerial
- Schreibzeug (Papier + Stifte, evtl. Briefmarken)
- Tischtennisschläger
- etwas Taschengeld (ca. 10 EUR)
- Fahrradflickzeug
- weißes Bettlaken zum Batiken
- weißes T-Shirt zum Batiken
  
- Viel Frohsinn und Humor,  
Kopf usw. nicht vergessen! ☺ ☺ ☺

### Nicht erlaubt:

- Jegliche elektronische Geräte wie Handy, Switch, MP3-Player etc.

**Bei Nichtbeachtung werden die Geräte von der Lagerleitung eingezogen und während des Zeltlagers verwahrt.**

**Soweit möglich, sind alle Gegenstände und Gepäckstücke mit Namen zu kennzeichnen.**

Packen Sie bitte die Reisetasche gemeinsam mit Ihrem Kind bzw. Ihren Kindern, damit sie im Zeltlager auch alles wiederfinden oder wiedererkennen, falls mal etwas verloren geht.

Um die Anreise mit dem Fahrrad so Problemfrei wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie, das Fahrrad Ihres Kindes auf seine Funktion zu überprüfen und notfalls in Schuss zu bringen!